

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 10	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Autoestima y autoconfianza (Imagínate a ti mismo) se les explicara la dinámica y que piensen en su futuro cerrando los ojos y formulando una serie de preguntas como (como se imagina en 10 años ,que aficiones tiene,con quien vives etc etc) . Se realizara la retroalimentación Estiramiento , esquema corporal	
18. CENTRAL	Capacidades condicionales y coordinativas (orientación,equilibrio,ritmo,adaptación,sincronización y reacción) Juego introductorio,objetivos y condicionado		60	Capacidades : Desplazamientos, saltos con y sin elemento,propiocepción ,relaciones temporales,lateralidad,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Triple amenaza ,manejo de balon con y sin drible ,drible de avance ,detenciones y giros,fundamentos combinados bandeja por derecha izquierda,lanzamiento estático,drible parad + lanzamiento un uno y dos tiempos. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa,desplazamientos defensivos,ejercicios combinados de defensa,defensa a jugador con balón y sin balón. Juego 1x1 , 3x3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 10	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028882241	DUBAN CAMILO HOYUELA			No asistio
1014481701	JEIMY KATHERIN VELASQUEZ			Asistio
1028885855	JUAN ANDRES FRANCO			Asistio
1034662051	DAVID SANTIAGO CASTAÑEDA			Asistio
1028820400	JHONATHAN DAVID GONZALEZ			No asistio
1012352140	DIEGO ALEJANDRO MORENO			Asistio
1022954086	ANDRES FABIAN MUÑOZ			No asistio
1141324679	MARIA DELPILAR HERNANDEZ			No asistio
1021399087	KEVIN MATTEO AREVALO			Asistio
1032678365	ANGEL ESTIVEN VELEZ			Asistio
1013117991	JULIAN ALEJANDRO BOHORQUEZ			Asistio
1012349883	CRISTIAN DAVID ARIAS			Asistio
1019993452	JUAN FELIPE MANRIQUE			Asistio
1033696386	JHONNY ESTEBAN OVALLE			No asistio
1019991511	DIEGO ALEXANDER IBAÑEZ			Asistio

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO